

# MENÙ PRIMAVERA/ESTATE

Anno scolastico 2023/2024

Dussmann service



1°

Lunedì

Pasta integrale al pomodoro  
Rotolo di frittata  
Verdura cruda/cotta  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Martedì

Pomodori e cetrioli  
Pizza margherita e ½  
porzione di Cotto (piatto  
unico)  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Mercoledì

Minestra di legumi e cereali  
Straccetti di tacchino agli  
aromi  
Verdura cruda/cotta  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Giovedì

Pasta all'olio  
Hummus di ceci  
Verdura cruda/cotta  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Venerdì

Pasta fredda  
Bastoncini di merluzzo  
Verdura cruda/cotta  
Pane  
Frutta fresca di stagione

2°

Lunedì

Pasta al ragù di melanzane e  
zucchine  
Frittata  
Verdura cruda/cotta  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Martedì

Fagiolini e patate  
Pasta al ragù (piatto unico)  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Mercoledì

Ravioli al pomodoro  
Formaggio (stracchino)  
Verdura cruda/cotta  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Giovedì

Farro con verdure  
Legumi al pomodoro  
Verdura cruda/cotta  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Venerdì

Risotto alla parmigiana  
Polpette di pesce  
Verdura cruda/cotta  
Pane  
Frutta fresca di stagione

3°

Lunedì

Risotto alle verdure  
Formaggio  
Verdura cruda/cotta  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Martedì

Insalata e cetrioli  
Lasagne alla Bolognese  
(piatto unico)  
Verdura cruda/cotta  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Mercoledì

Pasta olio e grana  
Lenticchie in umido  
Verdura cruda/cotta  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Giovedì

Pasta al pesto  
Cosce di pollo al forno  
Verdura cruda/cotta  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Venerdì

Gnocchi al pomodoro  
Filetto di platessa gratinata  
Verdura cruda/cotta  
Pane  
Frutta fresca di stagione

4°

Lunedì

Pasta alle verdure  
Formaggio  
Verdura cruda/cotta  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Martedì

Spezzatino di pollo con riso  
(piatto unico)  
Verdura cruda/cotta  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Mercoledì

Pasta al pomodoro e olive  
Uova strapazzate  
Verdura cruda/cotta  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Giovedì

Pasta all'olio  
Spezzatino di manzo  
Verdura cruda/cotta  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Venerdì

Risotto allo zafferano  
Filetto di merluzzo al forno  
Verdura cruda/cotta  
Pane  
Frutta fresca di stagione

Legenda

 Surgelato

 Biologico\*

 Chilometro 0

# Percentuale BIO per alimento

Valori di riferimento CAM

Materie prime	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
Frutta BIO										
Verdura BIO										
Verdura BIO a KM 0										
Legumi BIO										
Pane BIO										
Pasta BIO										
Riso BIO										
Farina BIO										
Carne bovina BIO										
Carne bovina BIO-IGP										
Carne Bovina BIO a KM 0										
Carne suina BIO										
Carne avicola BIO										
Pesce BIO										
Pesce fresco BIO										
Uova BIO										
Latte BIO										
Yogurt BIO										
Formaggi BIO										
Salumi BIO										
Olio extravergine di oliva BIO										

