

SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

5-13 ottobre 2024



OPEN DAY AI CENTRI DI SALUTE MENTALE DELL'ULSS DOLOMITI



PIEVE DI CADORE
5 OTTOBRE 2024 DALLE 9.00 ALLE 13.00
Centro Socio Sanitario del Cadore - Via Carducci 36
Alle 10.00 apertura Gruppo AMA
Informazioni: 0435 341554

AGORDO
12 OTTOBRE 2024 DALLE 9.00 ALLE 13.00
Ospedale di Agordo - Via Fontana
Informazioni: 0437 645222

FELTRE
5 OTTOBRE 2024 DALLE 9.00 ALLE 13.00
Ospedale di Feltre Padiglione Guarnieri
Informazioni: 0439 883777

BELLUNO
12 OTTOBRE 2024 DALLE 9.00 ALLE 13.00
Ospedale di Belluno Viale Europa
Informazioni: 0437 516020

ROMPI IL GUSCIO CANCELLA LO STIGMA

Sacchetti con le noci saranno distribuiti:



8 OTTOBRE 2024 DALLE 9.00 ALLE 13.00

Mercato di Feltre



9 OTTOBRE 2024 DALLE 9.00 ALLE 13.00

Mercato di Agordo



10 OTTOBRE 2024 DALLE 9.00 ALLE 13.00

Mercato di Tai di Cadore



12 OTTOBRE 2024 DALLE 9.00 ALLE 13.00

Mercato di Belluno Piazza dei Martiri - con intrattenimento della compagnia teatrale "Il Gabbiano"

Per info: 328 7313612 - aitsambelluno@gmail.com

A cura di Aitsam, Antenna Anziani, Biblioteca Civica

ATTIVITA'

ESCAPE BELLUNO. VERSO LA LIBERTA'
5 OTTOBRE 2024 DALLE 15.00 ALLE 18.00

Belluno - Piazza dei Martiri

Escape game a squadre tra le vie del centro di Belluno. Info e iscrizioni della propria squadra **ENTRO IL 3 OTTOBRE** (minimo 3 giocatori, massimo 7): settimanasalutementale@aulss1.veneto.it - 340 8188198

A cura del DSM, con la collaborazione del SerD, Associazione Margherita Fenice, Aitsam, "Il Gabbiano". Con la collaborazione del Bar Insolita Storia, Negozio Bristot

PASSEGGIATA IL BENESSERE PER LA MENTE E NON SOLO
5 OTTOBRE 2024 ALLE 15.00

Casel di Vignui

Passeggiata in Val San Martino. Raccomandato vestiario adeguato e scarponi da montagna. Info e iscrizioni: 338 7034347

A cura del CAI di Feltre, con la collaborazione dell'Associazione Nazionale Alpini

SCACCHI: UNA PALESTRA PER LA MENTE E LO STARE ASSIEME
5 OTTOBRE 2024 DALLE 14.30

Feltre - Largo Castaldi

Torneo di scacchi con la partecipazione di sei circoli di scacchi e scacchiera gigante per il pubblico. In caso di maltempo il torneo si terrà all'Ospedale di Feltre - Padiglione Guarnieri. Accesso libero.

Per info: 328 1252365

A cura del CSM di Feltre con la collaborazione di Lattebusche

VISITA AI LABORATORI TUTTI IN CAMPO
7/8/9/11 OTTOBRE 2024 DALLE 15.00 ALLE 16.00
9/10 OTTOBRE 2024 DALLE 10.00 ALLE 11.00

Feltre - Borgo Ruga Campus Tina Merlin Palazzina Bonsembiante

Partecipazione libera. Per info: 333 3716184

A cura dell'Associazione Tutti in Campo

SPINGINSIEME PER LA SALUTE MENTALE
9 OTTOBRE 2024 ALLE 18.30

Ospedale di Belluno - area San Gervasio

Corsa amatoriale, anche con carrozzine, su percorso cittadino. Partecipazione libera e volontaria. Info: segreteria@runandfunbelluno.it

A cura di Run&Fun Belluno

CAMMINATA DELLA SALUTE MENTALE - TRE CIME DI LAVAREDO
13 OTTOBRE 2024 ALLE 8.00

Auronzo di Cadore - Piazza Vigo

Camminata con guida. Info e iscrizioni **ENTRO L'11 OTTOBRE**: 338 6911327 349 8351636 - m.pradetto@itaca.coopsoc.it - c.michelazzi@itaca.coopsoc.it

A cura di Società Cooperativa Itaca Onlus



RACCONTI

PSICHIATRIA DA PROTAGONISTI
8 OTTOBRE 2024 ALLE 17.00

Pieve di Cadore - Sala della Magnifica Comunità Montana del Cadore Piazza Tiziano, 2

Presentazione del libro e esperienze di utenti e familiari.

Per info: 338 6911327 - 349 8351636

m.pradetto@itaca.coopsoc.it - c.michelazzi@itaca.coopsoc.it

A cura di Società Cooperativa Itaca Onlus e Associazione Momentaneamente Assenti

PASSATO, PRESENTE, FUTURO E ANCHE CONGIUNTIVO
11 OTTOBRE 2024 DALLE 18.00

Pieve di Cadore - Sala Parrocchiale Oasi

Lecture espressive di utenti delle comunità e del gruppo "Il Gabbiano"

Per info: 338 6911327 - 349 8351636

m.pradetto@itaca.coopsoc.it - c.michelazzi@itaca.coopsoc.it

A cura di Società Cooperativa Itaca Onlus e Associazione "Il Gabbiano"

LETTURA ANIMATA IN LIS PER BAMBINI
12 OTTOBRE 2024 DALLE 10.00 ALLE 12.00

Sedico - Biblioteca Civica

Lettura della storia "Elmer, l'elefante variopinto" per bambini a partire dai 3 anni. **Iscrizioni** via WhatsApp al 342 6490430

A cura della Cooperativa Blhyster

STORIE DELLE COLONIE TRA PASSATO, PRESENTE E FUTURO
12 OTTOBRE 2024 DALLE 14.30 ALLE 17.30

Pullir di Cesiomaggiore Piazza della Chiesa - Via San Lorenzo

Lecture sceniche e testimonianze. A seguire, presso la vicina comunità alloggio, mostra "I colori della mente: opere, poesie e racconti dei residenti"

Info e iscrizioni **ENTRO IL 4 OTTOBRE**: 349 7420523 - 3n5e@kcscaregiver.it

A cura del Comitato di Pullir e Cooperativa Sociale KCS Caregiver

LA SOSTA. C'E' ANCORA TANTA VITA DA VIVERE
12 OTTOBRE 2024 ALLE 17.00

Ponte nelle Alpi - Biblioteca Sala Tina Merlin

Presentazione del libro di Alberto Concas e scritti poetici.

Info: gessica.feltrin@cooplevalli.it

A cura di Giocchino Manfrè e Loredana Manfrè, con la Cooperativa Le Valli

ESPOSIZIONE OGGETTISTICA
5-6 OTTOBRE 2024

dalle 10.00 alle 16.00

Auronzo di Cadore Lago di Santa Caterina

Realizzata dagli utenti delle comunità di Auronzo

Per info: 338 6911327

A cura di Società Cooperativa Itaca Onlus e CSM di Pieve di Cadore

GUARDAMI SGUARDO
5-13 OTTOBRE 2024

Esposizione di fotografie presso alcuni locali del Centro di Belluno

Valigeria Extra, Valacchi 1803, Bottega del Caffè, Argà, Libreria Due Zitelle, Pasticceria Bellunese, Erboristeria Genziana, Extra

A cura di Antonia Cassani, con lo studio fotografico "Carnio"

INCONTRI

LA MENTE MENTE

Centro Culturale Polifunzionale Santa Giustina, via Cal de Formida 31 Sala al piano terra

8 OTTOBRE 2024 ALLE 20.30

Ansia e attacchi di panico

10 OTTOBRE 2024 ALLE 20.30

Dalla mindfulness alla bodyfulness, il movimento che cura la mente

12 OTTOBRE 2024 ALLE 17.00

Mente ed emozioni nel Parkinson (a seguire piccola mostra)

Info: 0437 858101 int. 2, segreteria@comune.santagiustina.bl.it

A cura del Comune di Santa Giustina

VIAGGIO ATTRAVERSO IL DISAGIO MENTALE: TRA STIGMA E RESILIENZA
10 OTTOBRE 2024 ALLE 18.00

Belluno - Palazzo Crepadona

Proiezione cortometraggio e dibattito. Per info: 0437 516020

A cura del CSM di Belluno

ANDIAMO OLTRE: EMOZIONI, MINORANZE E STIGMA
12 OTTOBRE 2024 DALLE 16.00 ALLE 20.00

Belluno - Casa dei Beni Comuni via Tiziano Vecellio 82

Partecipazione libera. Per info: ciaoigbtqia@gmail.com

A cura del CIAO Igbtq+, con la partecipazione di Federica Carbone, Alberta Xodo e Liberamente Circo

SALUTE MENTALE TRA CONFLITTI E ACCOGLIENZA
12 OTTOBRE 2024 ALLE 17.00

Belluno - Sala Riunioni Ospedale San Martino

Testimonianza dal Poliambulatorio di Marghera

Per info e iscrizioni: 347 1087801 - belluno@volontari.emergency.it

A cura di Emergency

PROIEZIONE FILM

VALENTINA
11 OTTOBRE 2024 ALLE 20.30

Belluno - Sala Bianchi Proiezione e dibattito. Info: 340 5945734

A cura di AIPD Associazione Italiana Persone Down

