



Menù settimanale

Autunno/ Inverno 2025-2026

COMUNE DI PEDAVERA

Scuola primaria **NO CARNE**

SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	Pasta al pomodoro ^{1,3,6,7,10} Formaggio ^{3,7} VERDURA CRUDA/COTTA PANE ^{1,3,8,11} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Pasta al ragù di lenticchie (piatto unico) ^{1,3,6,10} VERDURA CRUDA/COTTA PANE ^{1,3,8,11} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Minestra di verdure con orzo/farro o pastina ^{3,6,7,9} Hamburger veggie/ Polpette di soia/ legumi in umido con purè VERDURA CRUDA/COTTA PANE ^{1,3,8,11} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE o YOGURT	Pasta all’olio e grana ^{1,3.6.10} Lenticchie in umido o polpette di legumi ^{1,6,7,10,11,13} VERDURA CRUDA/COTTA PANE ^{1,3,8,11} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Risotto al radicchio o alla parmigiana ^{3,7} Filetto di merluzzo al forno ^{2,4,14} VERDURA CRUDA/COTTA PANE ^{1,3,8,11} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
2	Gnocchi al pomodoro ^{1,3,6,7,10} Formaggio ^{3,7} VERDURA CRUDA/COTTA PANE ^{1,3,8,11} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Lasagne di verdure o pomodoro e mozzarella al forno (piatto unico) ^{1,3,6,7,11} VERDURA CRUDA/COTTA PANE ^{1,3,8,11} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Crema di verdure o brodo vegetale con pastina ^{1,6,10} Uova sode, frittata o strapazzate ^{3,7} VERDURA CRUDA/COTTA PANE ^{1,3,8,11} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Pasta ricotta e pomodoro ^{1,3,6,7,10} Fagioli e patate al forno ^{3,6,10,13} VERDURA CRUDA PANE ^{1,3,8,11} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Risotto alla zucca ^{3,7} Filetto di platessa al limone ^{2,4,14} VERDURA CRUDA/COTTA PANE ^{1,3,8,11} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
3	Pasta al tonno (piatto unico) ^{1,2,4,6,10,14} VERDURA CRUDA/COTTA PANE ^{1,3,8,11} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Pasta alle verdure ^{1,6,10} Bastoncini di merluzzo al forno ^{2,4,14} VERDURA CRUDA/COTTA PANE ^{1,3,8,11} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Risotto allo zafferano ^{3,7} Hamburger veggie/ Polpette di soia/ legumi in umido VERDURA CRUDA/COTTA PANE ^{1,3,8,11} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Pizza margherita (piatto unico) ^{1,3,7,11} VERDURA CRUDA/COTTA PANE ^{1,3,8,11} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE o YOGURT	Zuppa o minestra d’orzo/farro e verdure Formaggio ^{3,7} VERDURA CRUDA/COTTA PANE ^{1,3,8,11} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
4	Gnocchi alla romana ^{1,3,6,10} Uova sode, frittata o strapazzate ^{3,7} VERDURA CRUDA/COTTA PANE ^{1,3,8,11} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Pasticcio di verdure invernali con piselli ^{1,3,6,7,10,11} (piatto unico) VERDURA CRUDA/COTTA PANE ^{1,3,8,11} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE o BUDINO	Pasta con crema di radicchio o al pomodoro ^{1,3,5,7,10} Formaggio ^{3,7} VERDURA CRUDA/COTTA PANE ^{1,3,8,11} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Pasta all’olio e grana ^{1,3.6.10} Hamburger veggie/ Polpette di soia/ legumi in umido con ½ porzione di polenta ^{6,7,11} VERDURA CRUDA/COTTA PANE ^{1,3,8,11} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Spatzle bianchi burro e salvia Totano o polpettine di pesce al forno ^{2,3,4,6,7,11,14} VERDURA CRUDA/COTTA PANE ^{1,3,8,11} FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate sono definite nel capitolato speciale d’appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Legenda allergeni 1.Cereali contenenti glutine e loro derivati 2.Crostacei e prodotti derivati 3.Uova e prodotti derivati 4.Pesce e prodotti derivati 5.Arachidi e prodotti derivati 6.Soia e prodotti derivati 7.Latte e prodotti derivati incluso lattosio 8.Frutta a guscio e prodotti contenenti frutta a guscio 9.Sedano e prodotti contenenti sedano 10.Senape e prodotti contenenti senape 11.Sesamo e prodotti contenente sesamo 12.Anidride solforosa e solfiti conc> 10MG/KG-L 13.Lupini e prodotti contenenti lupini 14.Molluschi e prodotti contenenti Molluschi



Menù settimanale

Autunno/ Inverno 2025-2026

COMUNE DI PEDAVENA

Scuola primaria **NO CARNE**

Percentuali minime di prodotti biologici

Materie prime	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
Frutta, ortaggi, legumi, cereali BIO										
Mele a Km 0										
Pasta di farine coltivate in italia e prodotta a Km0										
Uova BIO										
Carne bovina BIO, DOP o IGP										
Carne suina BIO										
Carne avicola BIO										
Pollo a Km 0										
Prodotti ittici										
Formaggi- incluso grana a Km 0										
Salumi BIO										
Latte BIO a Km 0										
Yogurt BIO a Km 0										
Olio extravergine D'oliva BIO										
Pelati, polpa e passata di pomodoro (33%)										



Prodotto surgelato



Prodotto a Km 0